



www.velaontour.com

Voraussichtlicher Ablauf der Reise

Detailinformationen folgen ca. 1 Woche vor Anreise!

1. Tag / Anreisetag:

15:00 Uhr: Treffpunkt bei der Rezeption, Kennenlernen der Gruppe und anschließender gemeinsamer Spaziergang; danach Check-In im Ferienpark (ab 16:00 Uhr möglich)

Gegen 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen

2. Tag: Yogafrühstück (mit oder ohne Hund)

Im Anschluss **Kurzvortrag** zum Thema "Fitness & Entspannung mit Hund" und **Fitnessspaziergang** im Ort

Nachmittag zur freien Verfügung

17:00 Uhr – Workshop "Massage mit deinem Hund - wie kann ich meinen Hund unterstützen, sich nach Aktivitäten zu entspannen?" mit Praxisübungen

3. Tag: nach dem Frühstück (ohne Yoga) geht es zur Turracher Höhe, wo bei der Wanderung unser Fokus ganz besonders bei uns und unseren Hunden liegt und wir mit ein bisschen **Yoga in der Natur, Waldbaden und Achtsamkeit** diesen Tag bewusst erleben und genießen möchten.

Dabei werden Ruhepausen für uns und die Hunde eingelegt, da ein solcher Ausflug in den Wald und in die Natur immer ein besonderes Geruchserlebnis für unsere Fellnasen ist und auch Entspannung geübt werden möchte.

Beginn: 10:00 Uhr, Dauer ca. 5 Stunden

Länge: 9km (mit Möglichkeiten zur früheren Umkehr)

19:00 Uhr: gemeinsames Abendessen

4. Tag: Yogafrühstück (mit oder ohne Hund) mit anschließender Hundefitness im Seminarraum; Zeit zur freien Verfügung

17:00 Uhr – Fortsetzungs-Workshop "Massage mit deinem Hund" mit Praxisübungen

19:00 Uhr: gemeinsames Abschlussabendessen

5. Tag / Abreisetag: Check-Out bis 10 Uhr